

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

Сад 12 часов Утверждено и введено в действие приказом №192 от 02.09.2024 г

Наименование	Норма на 1 чел.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выполнение, %
Пищевые вещества и энергия														
Белки, г	54	47,1	63,6	49,1	52,1	53,8	53,8	46,9	45,6	46,3	56,7	515,0	51,5	95
Жиры, г	60	59,2	54,5	52,7	61,7	62,2	48,3	52,4	60,8	54,9	59,9	566,6	56,7	95
Углеводы, г	261	240,9	229,1	249,1	258,8	154,1	187,2	246,7	174,2	202,6	197,4	2140,1	214,0	82
Энергетическая ценность, ккал	1800	1684,7	1693,8	1663,9	1716,1	1396,7	1404,6	1640,4	1406,5	1572,1	1597,2	15776,0	1577,6	88
Витамины														
С, мг	50	11,2	19,4	60,3	54,4	24,5	14,9	18,9	52,7	14,9	40,6	311,8	31,2	62
В1, мг	0,9	0,3	0,2	0,2	0,2	0,3	0,7	0,1	6,7	0,3	0,3	9,3	0,9	100
В2, мг	1	0,2	0,4	0,1	0,1	0,3	0,4	0,1	20,4	0,4	0,3	22,7	2,3	230
А, мг	500	0,3	0,2	0,2	0,2	0,3	29,8		0,1	0,6	0,4	32,1	3,2	1
Д, мкг	10	0,2	0,8	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,3	0,1	0,2	2,5	0,2	2
Минеральные вещества														
Са, мг	900	369,4	911,1	448,5	775,1	685,2	717,7	953,6	516,3	541,9	704,2	6623,0	662,3	74
Р, мг	800	439,6	499,7	227,9	167,6	133,5	588,4	67	174,1	326,3	365,6	2989,7	299,0	37
Мг, мг	200	195,7	162,9	126,4	178,2	158,6	180,8	205,3	106,6	128,3	191,3	1634,1	163,4	82
Fe, мг	10	9,3	10,8	11,8	8	13	13,6	9,1	11,1	9,9	8,8	105,4	10,5	105
К, мг	600	1058,4	681,2	351,7	510,8	944,6	947,1	331,8	195,2	615,2	1474,7	7110,7	711,1	119
І, мкг	100	15,6	89,4	4,5	6,6	9	22,4	3,5	5,6	15,5	78,6	250,7	25,1	25
Se, мг	0,02	0,02	0,05	0,01	0,01		0,02		0,01			0,12	0,01	50
F, мг	2	0,1	0,1		0,1		0,1		0,1		0,1	0,6	0,1	5